

Turn- und Sportverein 1883 Grünberg e.V.

Abteilung Turnen und Gymnastik

Jahresbericht 2010/2011:

Der Jahresbericht der Abteilung Turnen und Gymnastik ist eng verbunden mit dem Aktionstag Seniorensport vom 13. bis 14. März 2010.

Für die Vorbereitung und die Durchführung wurden alle Kräfte des TSV mobilisiert, alle Abteilungen beteiligten sich an dem Auf- und Abbau.

Ich glaube, die Sporthalle war noch nie so sauber und schön dekoriert.

Am 13. März 2010 fand die Übungsleiterfortbildung statt, zu der wir auch andere Räume der Theo-Koch-Schule nutzen durften. Am 14. März 2010 war der Aktionstag mit Übungsangeboten, Gottesdienst und Vorführungen. Allein an dem Tag hatten wir 500 Zuschauer.

Der TSV stellte sich nachmittags mit allen Abteilungen vor und anschließend zeigte die Abteilung einen Tanz, der von Inge Frank-Meier eingeübt war.

Unsere Organisation ist vom Sportkreis sehr gelobt worden, dieses Lob kann ich nur an alle Beteiligten weitergeben. Vielen Dank an dieser Stelle noch mal an alle Helfer.

Die Abteilung Turnen als größte Abteilung des TSV hat über 350 Mitglieder und ist in der Turnhalle der Grundschule aktiv. Fast 150 Kinder werden durchschnittlich wöchentlich bewegt und 70 aktive Turnerinnen schulen ihre Fitness und Beweglichkeit.

Folgende Gruppen sind eingerichtet:

Kinderturnen:

Sabine Kalus betreut mit 2 Helferinnen Elena Kreuder und Juliane Kalus 2 Gruppen bis 25 Kinder ab 18 Monate bis 3 Jahre (Eltern-Kind-Turnen), jeweils Montag und Freitag von 16 bis 17:00 Uhr, z.Zt. sind es 48 Paare. Dadurch, dass die Kinder in der Regel 1 Jahr diese Gruppe besuchen, gibt es auch in jedem Jahr ca. 40 Neuanmeldungen, zur Zeit gibt es eine Warteliste, es sind keine Neuanmeldungen möglich.

Sabine betreut auch die Schulkinderturnstunde von der 1. bis zur 5. Klasse (6-12 Jahre) Im Moment sind 30 Kinder angemeldet, Neuanmeldungen sind möglich.

Monika Philipp-Gelhaar gemeinsam mit Clarissa Philipp und Claudia Senkblei haben 1 Gruppe 3 bis 4 Jahre alt mit ca. 36 Kindern Dienstag von 16-17:00 Uhr. Hier ist auch kein Platz für Neuanmeldungen und es gibt eine Warteliste.

Die Gruppe 5 bis 6 Jahre hat ca. 25 Kindern von 17-18:00 Uhr, hier wäre noch Platz für 5 Kinder. Der Schwerpunkt liegt im Breitensport mit Gymnastik, Ballspiel und Geräteturnen.

Wir suchen dringend noch weitere Übungsleiterinnen oder junge Frauen, die ein Interesse an einer Ausbildung zur Übungsleiterin haben.

Mittwochs von 19.30 bis 20:15 macht Christa Menz Step-Aerobic mit den neu angeschafften 20 Steps. Diese reichen schon nicht mehr aus, so dass einige Frauen ihre Stepbretter von zu Hause mitbringen müssen, bis zu 25 Frauen nehmen daran teil. Anschließend von 20:15 bis 21:00 Uhr gibt es Aerobic mit denselben Teilnehmerinnen.

Turn- und Sportverein 1883 Grünberg e.V.

Abteilung **Turnen und Gymnastik**

Dienstags ist Seniorenturnen mit Gertrud Schmierer 12 bis 15 Turnerinnen 20:15 – 21:30 Uhr in der Turnhalle.

Am Donnerstag mit Barbara Merz-Koch Rückengymnastik, Pilates und Dehnungsübungen 12 bis 16 Turnerinnen von 20:15 – 21:30 Uhr

Seniorentanz: Mittwoch mit Inge Frank-Meyer 10 bis 14 Personen 15:30 bis 17:00 Uhr, auch hier werden interessierte Tänzer und Tänzerinnen gesucht, die ihre Kondition, Koordination und ihr Gedächtnis schulen wollen

Nordic Walking: Montag, Mittwoch und Samstag von 9:00 bis 10:30 Uhr mit 8 bis 10 Teilnehmern.

In den letzten 2 Jahren gab es auch Angebote über Entspannungskurse für Erwachsene und Kinder, das Interesse hat jedoch in letzter Zeit nachgelassen.

Der Dank geht an den Vorstand des TSV, der die Abteilung in vielen Dingen unterstützt hat. Da die Abteilung inzwischen viele Angebote macht und die Übungsleiter auch finanzielle Unterstützung brauchen, ist es dringend notwendig, den Anteil der Abteilung an den Mitgliedsbeiträgen zu erhöhen. Mit dem neuen Vorstand werden wir darüber sprechen.

(Barbara Merz-Koch)